

Il 2024 parte con 7 appuntamenti per accompagnare le famiglie nell'esperienza genitoriale.

Gli incontri verranno svolti in presenza presso il nostro centro Demetra ArteBios, il sabato mattina dalle 9:30 alle 11:30.

Si prega di arrivare 10 minuti prima rispetto l'orario indicato

Il percorso verrà condotto dall'ostetrica Veronica Pegoraro e modulato nei contenuti e nelle attività in base alle tematiche affrontate.



Preparatevi insieme all'arrivo del vostro piccolo!

Unisciti al nostro corso di accompagnamento alla nascita per conoscenze pratiche, condivisione con altre coppie e momenti divertenti.

Riduci l'ansia e investi nel tuo futuro familiare.

Vi aspettiamo per iniziare questa avventura insieme!



Corso di accompagnamento alla nascita

Sono aperte le iscrizioni!

2^a edizione

Per info e iscrizioni:

comunicazione@ambulatoridemetra.it

Whatsapp - 327 460 3800

Quando?

A partire dal 17 febbraio

Dove?

Via Vincenzo Giardini 11, Lugo (RA)

Per chi?

Per le coppie con data presunta del parto fine aprile/inizio maggio



1° incontro - 17/02

Termine iscrizioni 15/02/2024

La gravidanza e la scoperta dell'attesa: cosa succederà al mio corpo, esami e visite da eseguire in gravidanza

Dott. Tarozzi - Ginecologo

- Presentazione del corso
- Parti anatomiche in gravidanza e suddivisione della gravidanza in trimestri
- Visite in gravidanza: quali fare e cosa aspettarsi
- Esami ematici in gravidanza: quali fare e in che periodo

2° incontro - 02/03

Incontro aperto al pubblico previa iscrizione

Apprendere gli stili di vita alimentari corretti

Dott.ssa Bucherini - Biologa nutrizionista

- Alimentazione in gravidanza
- Alimenti da evitare e quelli consigliati durante la gravidanza, con informazioni sulle quantità e sulle porzioni raccomandate
- Stile di vita sano e corretto

3° incontro - 09/03

Termine iscrizioni 15/02/2024

Percezione e consapevolezza del pavimento pelvico

Per questo incontro è consigliato un abbigliamento comodo

Dott.ssa Pegoraro - Ostetrica

- Cos'è il pavimento pelvico, perché è importante, impariamo a conoscerlo
- Massaggio perineale in gravidanza
- Lezione pratica sulla percezione del proprio pavimento pelvico con esercizi mirati al rafforzamento e rilassamento, impariamo ad esercitarlo

4° incontro - 23/03

Termine iscrizioni 15/02/2024

Il travaglio: la consapevolezza delle proprie potenzialità

Dott.ssa Pegoraro - Ostetrica

- Ansie e paure legate al travaglio
- Fasi fisiologiche del travaglio, contrazioni, rottura delle membrane e acquisizione delle posizioni libere durante il travaglio
- Coinvolgimento attivo del partner nel dolore

- Digitopressione con coinvolgimento del partner
- Tecniche naturali per l'induzione del travaglio

5° incontro - 30/03

Termine iscrizioni 15/02/2024

Il parto e le prime due ore di vita del neonato

Dott.ssa Pegoraro - Ostetrica

- Fasi fisiologiche del parto
- Placenta, donazione del sangue cordonale e del clampaggio ritardato del cordone
- Contatto pelle a pelle alla nascita
- Allattamento al seno: nutrimento fisico ed emotivo. Anatomia, fisiologia della lattazione, le posizioni dell'allattamento
- Allattamento al seno: come prevenire e gestire le problematiche che possono insorgere
- Funzione del tiralatte ed utilizzo

6° incontro - 13/04

Incontro aperto al pubblico previa iscrizione

I primi giorni di vita ed il ritorno a casa: e adesso?

Dott. Zucchini - Pediatra & Dott.ssa Monti

- Profilassi neonatali alla nascita
- Latte artificiale e aggiunte: come regolarsi e quando offrirle
- Quali vaccinazioni eseguire
- Quali e quanti controlli fare al neonato nei primi mesi di vita

7° incontro - data da definirsi in base alle nascite

Incontro aperto al pubblico previa iscrizione

Il trattamento osteopatico nel neonato. Conosciamo le nuove famiglie

Dott. Margottini - Osteopata

- Condivisione delle esperienze di nascita dei neonati
- Momento di sostegno reciproco e condivisione delle emozioni
- L'osteopatia nel neonato: a cosa può servire e quali sono i suoi benefici
- Prova pratica su un neonato

Incontro da eseguire una volta nati tutti i bimbi del corso. Incontro aperto anche a neonati non facenti parte del corso preparto.