

INFORMATIVA RELATIVA ALLA CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO OGTT (Oral Glucose Tolerance Test)

La informiamo che al fine di ottenere un risultato adeguato della curva di glucosio dovrà:

1. Essere a digiuno da almeno 8 ore ma non oltre le 14 ore.
2. Avere una dieta varia nei tre giorni che precedono il test ma consumare almeno 150 mg di carboidrati al giorno.
3. Deve avvisare se assume: contraccettivi orali, nicotina, caffeina, acido nicotinico, clorpromazina, corticosteroidi, tiazidici, indometacina, difenilidantoina poiché tali farmaci alterano la tolleranza al glucosio e possono influenzare l'esito del test.
4. Alcool, insulina, antidiabetici orali, anti MAO, sulfamidici, propranololo, salicilato possono aumentare la tolleranza al glucosio.

Inoltre il test richiede le seguenti avvertenze:

- È necessaria la permanenza presso la struttura di almeno due ore.
- Durante l'esame dovrà rimanere seduto/a e non fumare.
- Può bere solo acqua almeno 15 minuti dopo aver assunto lo sciroppo.
- Il test sarà eseguito previo controllo glicemico che dovrà essere < 126 mg/dl.
- Il tempo di ingestione dello sciroppo contenente 75 g di glucosio non deve superare i 5 minuti. Per il test **l'inizio della ingestione è il tempo "zero"**. L'ingestione del glucosio potrebbe comportare la comparsa di nausea e vomito. **In caso di vomito il test sarà interrotto.**

Il test è controindicato se

- glicemia a digiuno uguale o superiore a 126 mg/dl
- glicemia casuale, non a digiuno, superiore a 200 mg/dl
- allergia verso i componenti dello sciroppo, in particolar modo i paraidrossibenzoati
- in presenza di stati febbrili, traumi, disfunzioni gastrointestinali
- non prima di 6 settimane dal parto per le donne a cui è stato diagnosticato un diabete gestazionale

N.B. Il soggetto che si sottopone alla curva da carico può andare incontro a tachicardia e riduzione della sensibilità barocettiva, specialmente nella popolazione anziana, nella quale si possono verificare anche episodi di ischemia miocardica: ogni richiesta deve quindi essere sempre essere attentamente valutata nel contesto clinico del paziente.

Per ulteriori chiarimenti

Tel. 054520113

Email. info@ambulatoridemetra.it