

**DEMETRA
& BENESSERE**

è

AGOPUNTURA
E MEDICINA CINESE

BIODINAMICA CRANIOSACRALE

DIETETICA
E MEDICINA DELLA NUTRIZIONE

FISIOTERAPIA E MASSOFISIOTERAPIA

MICROPIGMENTAZIONE MEDICALE
ED ESTETICA

OSTEOPATIA

PODOLOGIA E POSTUROLOGIA

PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA

RIEDUCAZIONE E RIABILITAZIONE
PELVI-PERINEALE



CENTRO MEDICO DEMETRA

Via Giardini 11
48022 Lugo (RA)

www.ambulatoridemetra.it
info@ambulatoridemetra.it

Tel. 0545 20113
Fax 0545 20377



ORARI

Dal lunedì al venerdì
9.00 - 19.30
Sabato
9.00 - 12.00

Prenotazioni telefoniche o in segreteria
dal lunedì al venerdì.
Un SMS da parte del Centro Medico
vi confermerà gli appuntamenti.



**DEMETRA
& BENESSERE**

OSTEOPATIA



Esperienza. Qualità. Tecnologia.
E soprattutto la nostra passione
per la tua salute.

OSTEOPATIA

L'**osteopatia** è una **medicina olistica non convenzionale** riconosciuta

dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMG), che si basa su manipolazioni dolci finalizzate a condurre l'organismo della persona verso l'omeostasi, cioè verso il mantenimento dell'equilibrio fisiologico delle strutture interne al corpo.

Nella prima seduta, l'osteopata cerca di individuare nel paziente eventuali disturbi, che possono modificare la struttura, portare a problematiche posturali e influenzare la funzionalità di muscoli, tessuti connettivi e organi; la persona viene considerata attraverso un **approccio olistico**, quindi l'osteopata non si concentrerà unicamente sulla specifica problematica, ma tratterà il paziente nella sua globalità per ripristinare l'equilibrio e l'armonia in tutto il corpo.

A seguito di una prima valutazione, l'osteopata interviene sui disturbi individuati per assecondare il recupero fisiologico delle strutture, operando con una serie di **tecniche di palpazione e digitopressione eseguite con l'unico ausilio delle proprie mani**.

Agendo sull'apparato neuro-muscolo-scheletrico, cranio-sacrale e viscerale, l'osteopatia non solo è un valido supporto nella cura di molte patologie, bensì si rivela efficace anche nella prevenzione e nel mantenimento della salute; questo suo aspetto benefico la rende adatta a persone di tutte le età, dai pazienti più giovani, neonati e bambini, fino ai più anziani.



In particolare, l'osteopatia pediatrica usa dei trattamenti specifici adatti a tutte le fasi di crescita del bambino, garantendo un approccio naturale, non invasivo e senza effetti collaterali; attraverso piccole e delicate pressioni in punti specifici, l'osteopata agisce per assecondare e rinforzare la naturale predisposizione alla salute e alla guarigione.

Nei neonati e bambini, l'osteopatia agisce su:

- Plagiocefalia
- Coliche, costipazioni
- Problemi di suzione
- Sinusiti e problemi alle vie respiratorie
- Disturbi del sonno
- Problemi posturali (scoliosi, asimmetrie, alterazioni traumatiche)
- Malocclusioni dentali
- Strabismo
- Iperattività o difficoltà d'apprendimento o comportamentali

Più in generale, l'osteopatia tratta un ampio ventaglio di patologie riguardanti:

Problemi di natura posturale e articolare

- Asimmetria arti e colonna, scoliosi, cifosi
- Dolori articolari (cervicale, lombare, dorsale)
- Ernie
- Discopatie

Problemi di natura cranio-sacrale

- Cefalea
- Vertigine
- Otite
- Stanchezza cronica

Problemi di natura psico-emozionale

- Disturbo del sonno
- Ansia

Problemi ortodontici

- Malaocclusione
- Blocchi articolari mandibolari
- Bruxismo

Problemi viscerali

- Patologie di natura intestinale
- Difficoltà digestive
- Cicatrici con aderenze
- Problemi di natura ormonale
- Ciclo mestruale doloroso e/o irregolare

Disordini che possono insorgere in gravidanza e nel post parto

- Lombalgia, lombosciatalgia
- Insofferenze preparto e post parto
- Problematiche post intervento cesareo



DEMETRA
& **BENESSERE**